



SICHTUNG

FÜR SPIELERINNEN DES JAHRGANGS 2013



Wir suchen talentierte Spielerinnen (nur Jg. 2013)
die **leistungsorientiert** Handball spielen
und bereit sind, **mehr und eigenständig zu trainieren!**

MELDE DICH ZUR SICHTUNG AN!

TERMIN:

SAMSTAG, 3.5.2025 ALDEKERK

ODER

SONNTAG, 4.5.2025 RÖSRATH

DIE GENAUE UHRZEIT (ZWISCHEN 9 UND 15 UHR) WIRD NACH ANMELDUNG ZUGETEILT.

INHALTE:

Handballspezifische Tests und Spielformen,
athletische Tests und koordinative Übungen

ANMELDUNG:



Nutze den QR-Code oder folgenden Link,
um dich **bis zum 20.4.2025** anzumelden:
<https://forms.office.com/e/33UsNPxNUN>

Nach **Anmeldeschluss** erhältst du eine Bestätigung und
den genauen Sichtungstermin mit Adresse und Uhrzeit.
Die Anmeldung kann durch Eltern, Vereine oder
TrainerInnen erfolgen.

AUSBLICK

Bei einer erfolgreichen Sichtung geht es für dich zunächst
mind. mit 2-stündigem Stützpunkttraining
alle 14 Tage (9-11 Uhr) am Samstagvormittag weiter.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!
DEIN TRAINERTEAM DES HNR